

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ОБЛАСТНАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ БЮДЖЕТНАЯ НЕТИПОВАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ»**

Рассмотрена на заседании методического
совета от « 26 » 04 2024 г.

Протокол № 4

Принята на заседании педагогического
совета от « 28 » 05 2024 г.

Протокол № 3

Утверждаю:

Директор ОГБН ОО «ДТДМ»

 Т.В. Галушкина

Приказ № 338-од « 30 » 08 2024 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
физкультурно-спортивной направленности
«Верховая езда»**

Объединение «Верховая езда»

Уровень программы: **продвинутый**

Форма реализации программы: **очная**

Срок реализации, объём программы: **3 года, 216/216/216 часов**

Возраст обучающихся: **13-17 лет**

Программу разработал(и):

Старший тренер-преподаватель

Хасянова Ольга Николаевна

тренера-преподаватели

Гвоздкова Елена Александровна

Сафиуллина Светлана Николаевна

Программу реализует(ют):

тренеры-преподаватели

Васильева Александра Витальевна

Гвоздкова Елена Александровна

Сафиуллина Светлана Николаевна

Старший тренер-преподаватель

Хасянова Ольга Николаевна

г. Ульяновск, 2024 г.

1. КОМПЛЕКС ОСНОВНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПРОГРАММЫ

1. 1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа **«Верховая езда»** (далее – программа) разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся от 13 до 17 лет в условиях ОГБН ОО «Дворец творчества детей и молодёжи».

Программа разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 2, ст. 15, ст.16, ст.17, ст.75, ст. 79);

- Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей и признании утратившим силу Распоряжения Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р» (вместе с «Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года»);

- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Письмо Минобрнауки России от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ»;

- Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Устав ОГБН ОО «ДТДМ»;

- Положение о структуре, порядке разработки и утверждения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ ОГБН ОО «ДТДМ»;

- Положение об объединениях ОГБН ОО «ДТДМ»;

- Положение о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся ОГБН ОО «ДТДМ».

- Письмо Министерства образования и науки Ульяновской области от 21.04.2020 № 2822 Методические рекомендации «О реализации дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий».

- Методические рекомендации от 20.03.2020 № б/н по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

- Положение об организации образовательного процесса с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Программа имеет **физкультурно-спортивную направленность**.

Уровень программы **продвинутый**. Предполагает использование форм организации материала, обеспечивающих доступ к сложным (возможно узкоспециализированным) и нетривиальным разделам в рамках содержательно-тематического направления программы. Также предполагает углубленное изучение содержания программы и доступ к околопрофессиональным и профессиональным знаниям в рамках содержательно-тематического направления программы.

Конный спорт относится к видам спорта с использованием животных, участвующих в спортивных соревнованиях, один из древнейших видов спорта, включает в себя несколько спортивных дисциплин: конкур, выездка, троеборье, вольтижировка, драйвинг, конные пробеги, национальные конные соревнования, и т.д.

Конкур, выездка и троеборье являются Олимпийскими видами спорта. Основной отличительной особенностью всех дисциплин конного спорта является использование в соревнованиях животных – лошадей, причем спортсмен активно взаимодействует с лошастью, и показанный результат зависит как от подготовленности спортсмена, так и от подготовленности лошади, лошадь является полноценным партнером в спортивной паре. Вследствие этого, каждый спортсмен одновременно является тренером своей лошади, а при планировании подготовки необходимо учитывать не только возможности спортсмена, но и возможности лошади.

Таким образом, подготовка спортивной пары должна включать:

- формирование и совершенствование физических возможностей и спортивных навыков всадника;
- формирование и совершенствование физических возможностей и спортивных навыков лошади;
- совершенствование взаимодействия всадника и лошади. Именно взаимодействие всадника с лошастью является глубинной сутью конного спорта; высокая степень подготовленности отдельно всадника и отдельно лошади, безусловно, важна, но недостаточна для получения высокого спортивного результата.

В связи с этим, реализация спортивной подготовки в конном спорте возможна только при условии одновременной работы с всадником и лошастью как спортивной пары.

Настоящая программа ориентирована на подготовку всадников по спортивным дисциплинам конкур и выездка, для ознакомления и в качестве развивающих в программу включены некоторые упражнения из других дисциплин конного спорта.

При разработке программы использован передовой опыт обучения. Современный конный спорт играет большую роль в развитии у детей физических

и умственных способностей, в воспитании у подрастающего поколения умений и навыков, носящих прикладной характер и способствующих адаптации к жизни. Конный спорт учит быть сильным, ловким, выносливым, быть благородным, добрым и справедливым, настойчивым и изобретательным в достижении цели.

Успешное решение этих задач немыслимо без создания педагогических и методических основ тренировки, без учета физиологических принципов подготовки лошади, без надлежащего медицинского и ветеринарного контроля.

Новизна и актуальность программы

Новизна программы заключается в использовании методов социализации городских обучающихся через общение с природой, с животными. Вся деятельность объединения направлена на работу с детьми и подростками, которая проводится в отделе конного спорта, куда обучающиеся всегда могут прийти пообщаться с любимыми животными (лошадьми) и с пользой для себя провести свое свободное время в кругу друзей. Не просто пообщаться, а в процессе этого взаимодействия приобрести новый социальный опыт, проявить свои творческие и спортивные способности, возможно, и определиться в выборе своей профессии. Обучающиеся с удовольствием пробуют себя в качестве ветеринара, зоотехника, тренера-преподавателя, судьи. Учтена современная информация по коневодству и конному спорту.

Актуальность программы связана на прямую, на обеспечение эмоционального благополучия обучающихся через увлечения их конным спортом. Успехи в освоении навыков верховой езды позволяют детям и подросткам, которые не самореализовались в образовательной школе, развивать творческую индивидуальность.

Педагогическая целесообразность программы заключается в том, что, осваивая навыки верховой езды и занимаясь изучением коневодства, приобретая навыки межличностного общения, обучающиеся укрепляют психическое и физическое здоровье. Это ведет к личностному росту подростка, к его творческой самореализации.

Отличительной особенностью программы является применение современных оздоровительных технологий: физические упражнения, верховая езда, осуществление индивидуального подхода в образовании. Программа объединяет физкультурное и оздоровительное направления. Предполагается не только формирование знаний и навыков, способствующих физическому развитию и укреплению здоровья, но и обучение комплексам специальных упражнений, релаксации.

Адресат программы

Возраст обучающихся от 13 до 17 лет.

Основными психологическими особенностями в этот возрастной период является формирование самосознания (представление о себе самом, самооценка своей внешности, умственных, моральных, волевых качеств), готовность к самоуправлению, новому осмыслению всего окружающего, жизненному определению человека, приобретение определенной степени психологической зрелости. Личность формируется в деятельности, участие растущей личности в деятельности обеспечивает формирование запроектированного образа личности, что предполагает разработку форм и содержания этой деятельности с учетом индивидуальных особенностей личности, ее интересов и потребностей.

Зачисление в объединение осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинской справки (медицинского заключения) о состоянии здоровья, с заключением об отсутствии у поступающего в объединение медицинских противопоказаний для занятий по конному спорту.

На начальном этапе формирования групп проводится входная диагностика, для прогнозирования возможности успешного обучения по программе и оценки физической и психологической подготовленности.

Наполняемость групп: 6-8 человек. Это обусловлено необходимостью обеспечения обучающихся специальным оборудованием и усилением контроля техники безопасности и в соответствии с Положением об объединениях ОГБН ОО «ДТДМ».

Объем программы: 648 часа (1, 2, 3 года обучения – 216 часов).

Срок освоения программы: 3 года

Режим занятий

При составлении тренировочных занятий продолжительность одного тренировочного занятия рекомендуется рассчитывать в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся.

Продолжительность образовательного процесса:

- 1 учебный год и последующие года обучения (всего 216 часов): 2 академических часа х 3 раза в неделю х 36 недель).

При дистанционном обучении - 2х30 минут с перерывом 10 мин., 1 год обучения – 2 раза в неделю, 2,3,4 года – 3х30 мин с перерывом 10 мин – 2 раза в неделю или 2х30 мин с перерывом 10 мин – 3 раза в неделю.

Формы организации образовательного процесса и виды занятий по программе.

Обучение по программе очное, с применением технологий электронного обучения, при необходимости использования дистанционных образовательных технологий.

В зависимости от способа коммуникации педагога и обучающихся, при реализации программы с применением электронного обучения и дистанционных

образовательных технологий в основном используются следующие типы организации образовательного процесса:

- самообучение, организуемое, посредством воздействия обучаемого с образовательными ресурсами, при этом контакты с другими участниками образовательного процесса минимизированы;
- индивидуализированное обучение, основанное на взаимодействии обучающегося с образовательными ресурсами, а также с педагогом в индивидуальном режиме.

Для реализации программы применяются образовательные интернет-ресурсы, также в социальных сетях размещается теоретический материал и видеоуроки.

Для обратной связи при дистанционном обучении используются мессенджеры педагога и обучающихся, социальные сети.

Обучение в объединении групповое.

В процессе организации образовательного процесса используются разнообразные формы ведения учебно–воспитательной работы:

- теоретические занятия (беседы по коневодству и психологии лошади, фиксация самых важных и необходимых параметров) с использованием наглядных пособий, видеоматериалов и собственно лошадей;
- практические занятия - уход за лошадьми, кормление, седловка, верховая езда, оказание первой ветеринарной помощи, организация показательных выступлений с участием обучающихся, педагогов, лошадей (это не механическое выполнение практических заданий, а общение и взаимодействие, как с лошадьми, так и между собой), выездные занятия, конные прогулки.

Зачисление обучающихся в объединение осуществляется на основании заявления родителей (законных представителей) и медицинской справки (медицинского заключения) о состоянии здоровья, с заключением об отсутствии у поступающего в объединение медицинских противопоказаний для занятий.

2. КОМПЛЕКС ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ПРОГРАММЫ

2.1. Календарный учебный график

1 год

Дополнительная общеразвивающая программа _____ Верховая езда__

Количество учебных дней _____

Дата начала и окончания реализации программы _____

Группа _____, год обучения _____ 1 _____

Ф.И.О педагога _____

Место проведения _____

Время проведения занятий _____

Изменения расписания занятий _____

№ п/п	Тема занятия	Кол- во часов	Форма занятия	Форма контрол я	Дата планируем ая (число, месяц)	Дата фактическ ая (число, месяц)	Причин а изменен ия даты
1	Введение. Техника безопасности при обращении с лошадью.	2	Беседа, практическое занятие	Беседа			
2	Уход за лошадью до тренировки	2	Практическое занятие	беседа			
3	Уход за лошадью до тренировки	2	Беседа, практическое занятие				
4	Оказание первой ветеринарной помощи	2	Беседа, практическое занятие	опрос			
5	Оказание первой ветеринарной помощи	2	Беседа, практическое занятие				
6	Уход за лошадью после тренировки	2	Практическое занятие				
7	Уход за лошадью после тренировки	2	Практическое занятие	наблюдение			
8	Рабочий шаг, рысь. Средний шаг, рысь. Прибавленный шаг	2	Беседа, практическое занятие				
9	Рабочий шаг, рысь. Средний шаг, рысь. Прибавленный шаг	2	практическое занятие				
10	Рабочий шаг, рысь. Средний шаг, рысь. Прибавленный шаг	2	практическое занятие	опрос			
11	Рабочий шаг, рысь. Средний шаг, рысь. Прибавленный шаг	2	практическое занятие				
12	Рабочий шаг, рысь.	2	Беседа,				

	Средний шаг, рысь. Прибавленный шаг		практическ ое занятие				
13	Рабочий шаг, рысь. Средний шаг, рысь. Прибавленный шаг	2	Практическ ое занятие				
14	Сбор лошади, повороты на задних ногах.	2	практическ ое занятие				
15	Сбор лошади, повороты на задних ногах.	2	Беседа, практическ ое занятие				
16	Сбор лошади, повороты на задних ногах.	2	практическ ое занятие				
17	Полупирует на шагу	2	Беседа, практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
18	Полупирует на шагу	2	практическ ое занятие				
19	Полупирует на шагу	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
20	Полупирует на шагу	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
21	Полупирует на шагу	2	практическ ое занятие				
22	Работа лошади на корде.	2	Практическ ое занятие	наблюда ние			
23	Работа лошади на корде.	2	практическ ое занятие				
24	Работа лошади на корде.	2	практическ ое занятие				
25	Работа лошади на корде.	2	практическ ое занятие				
26	Работа лошади на корде.	2	Практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
27	Работа лошади на корде.	2	практическ ое занятие				
28	Работа лошади на корде.	2	Беседа, практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
29	Прыжок лошади через препятствие. Фазы прыжка.		практическ ое занятие	наблюда ние			
30	Прыжок лошади через препятствие. Фазы	2	практическ ое занятие	Выполн ение			

	прыжка.			упражне ний			
31	Прыжок лошади через препятствие. Фазы прыжка.	2	Практическ ое занятие	наблюда ние			
32	Прыжок лошади через препятствие. Фазы прыжка.	2	практическ ое занятие				
33	Прыжок лошади через препятствие. Фазы прыжка.	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
34	Прыжок лошади через препятствие. Фазы прыжка.	2	практическ ое занятие				
35	Прыжок лошади через препятствие. Фазы прыжка.	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
36	Кавалетти. Виды препятствий. Фигурная езда под музыку.	2	Практическ ое занятие	наблюда ние			
37	Кавалетти. Виды препятствий. Фигурная езда под музыку.	2	Беседа, практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
38	Фигурная езда под музыку.	2	практическ ое занятие	наблюда ние			
39	Фигурная езда под музыку.	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
40	Фигурная езда под музыку.	2	практическ ое занятие	наблюда ние			
41	Фигурная езда под музыку.	2	Беседа, практическ ое занятие				
42	Фигурная езда под музыку.	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
43	Фигурная езда под музыку.	2	практическ ое занятие				
44	Фигурная езда под музыку.	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
45	Работа через кавалетти на шагу.	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			

46	Работа через кавалетти на шагу.	2	практическое занятие	наблюдение			
47	Работа через кавалетти на шагу.	2	Беседа, практическое занятие	Выполнение упражнений			
48	Работа через кавалетти на шагу.	2	практическое занятие	наблюдение			
49	Работа через кавалетти на шагу.	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
50	Работа через кавалетти на рыси.	2	практическое занятие	наблюдение			
51	Работа через кавалетти на рыси.	2	Практическое занятие				
52	Работа через кавалетти на рыси.	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
53	Работа через кавалетти на рыси.	2	практическое занятие				
54	Работа через кавалетти на рыси.	2	Беседа, практическое занятие	Выполнение упражнений			
55	Езда шагом, рысью сменной и врозь	2	Теория, практическое занятие	наблюдение			
56	Езда шагом, рысью сменной и врозь	2	Практическое занятие	Выполнение упражнений			
57	Езда шагом, рысью сменной и врозь	2	практическое занятие	наблюдение			
58	Езда шагом, рысью сменной и врозь.	2	Беседа, практическое занятие	Выполнение упражнений			
59	Езда шагом, рысью без стремян врозь	2	Беседа, практическое занятие	наблюдение			
60	Езда шагом, рысью без стремян врозь	2	практическое занятие				
61	Езда шагом, рысью без стремян врозь	2	Практическое занятие	Выполнение упражнений			
62	Езда шагом, рысью без стремян врозь.	2	практическое занятие				

63	Езда рысью, отработка среднего шага и рыси	2	практическое занятие	наблюдение			
64	Езда рысью, отработка среднего шага и рыси	2	Беседа, практическое занятие	наблюдение			
65	Езда рысью, отработка среднего шага и рыси	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
66	Езда рысью, отработка среднего шага и рыси	2	Практическое занятие	наблюдение			
67	Езда рысью, отработка среднего шага и рыси	2	Беседа, практическое занятие	Беседа, Выполнение упражнений			
68	Езда рысью, отработка среднего шага и рыси	2	практическое занятие	наблюдение			
69	Езда шагом, рысью. Подъем в галоп с рыси, с шага	2	практическое занятие				
70	Езда шагом, рысью. Подъем в галоп с рыси, с шага	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
71	Езда шагом, рысью. Подъем в галоп с рыси, с шага	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
72	Езда шагом, рысью. Подъем в галоп с рыси, с шага	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
73	Езда шагом и рысью по схеме	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
74	Езда шагом и рысью по схеме	2	практическое занятие				
75	Езда шагом и рысью по схеме	2	практическое занятие				
76	Езда шагом и рысью по схеме	2	практическое занятие				
77	Езда шагом и рысью по схеме	2	практическое занятие				
78	Езда шагом, рысь. Подъем в галоп с места. Контргалоп	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
79	Езда шагом, рысь. Подъем в галоп с места.	2	практическое занятие	Выполнение			

	Контргалоп			упражне ний			
80	Езда шагом, рысь. Подъем в галоп с места. Контргалоп	2	практическ ое занятие				
81	Езда шагом, рысь. Подъем в галоп с места. Контргалоп	2	практическ ое занятие				
82	Подготовка к соревнованиям по выездке. Езда по схеме	2	практическ ое занятие				
83	Подготовка к соревнованиям по выездке. Езда по схеме	2	Беседа, практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
84	Подготовка к соревнованиям по выездке. Езда по схеме	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
85	Подготовка к соревнованиям по выездке. Езда по схеме	2	практическ ое занятие				
86	Подготовка к соревнованиям по выездке. Езда по схеме	2	практическ ое занятие				
87	Подготовка к соревнованиям по выездке. Езда по схеме	2	практическ ое занятие				
88	Подготовка к соревнованиям по выездке. Езда по схеме.	2	Практическ ое занятие				
89	Вольтижировка на шагу, рыси	2	практическ ое занятие				
90	Вольтижировка на шагу, рыси	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
91	Вольтижировка на шагу, рыси	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
92	Вольтижировка на шагу, рыси	2	практическ ое занятие				
93	Вольтижировка на шагу, рыси	2	практическ ое занятие				
94	Вольтижировка на шагу, рыси	2	практическ ое занятие	Выполн ение упражне ний			
95	Вольтижировка на шагу, рыси	2	практическ ое занятие				

96	Соревнования по выездке	2	практическое занятие				
97	Соревнования по выездке	2	практическое занятие	соревнования			
98	Соревнования по выездке.	2	практическое занятие	соревнования			
99	Выезды в поля. Конные прогулки	2	практическое занятие				
100	Выезды в поля. Конные прогулки	2	практическое занятие				
101	Выезды в поля. Конные прогулки	2	практическое занятие				
102	Выезды в поля. Конные прогулки	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
103	Преодоление естественных препятствий	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
104	Преодоление естественных препятствий	2	практическое занятие				
105	Преодоление естественных препятствий	2	практическое занятие	соревнования			
106	Показательные выступления	2	практическое занятие	соревнования			
107	Показательные выступления	2	практическое занятие	соревнования			
108	Показательные выступления	2	практическое занятие	соревнования			

2 год

Дополнительная общеразвивающая программа _____ Верховая езда__

Количество учебных дней _____

Дата начала и окончания реализации программы _____

Группа _____, год обучения _____ 2 _____

Ф.И.О педагога _____

Место проведения _____

Время проведения занятий _____

Изменения расписания занятий _____

№ п/п	Тема занятия	Кол-во час.	Форма занятия	Форма контроля	Дата планируемая (число, месяц)	Дата фактическая (число, месяц)	Причина изменения даты
1	Введение. Техника безопасности	2	Беседа				

2	Правила содержания, конюшенного ухода, кормление и водопой лошади.	2	Беседа, практическое занятие				
3	Правила содержания, конюшенного ухода, кормление и водопой лошади.	2	практическое занятие				
4	Уход за лошастью до и после тренировки	2	Беседа, практическое занятие	наблюдение			
5	Уход за лошастью до и после тренировки	2	практическое занятие				
6	Уход за лошастью до и после тренировки (1 ч) Оказание первой ветеринарной помощи	2	Беседа, практическое занятие	Выполнение упражнений			
7	Оказание первой ветеринарной помощи	2	Практическое занятие				
8	Вольтижировка	2	Практическое занятие				
9	Вольтижировка	2	Практическое занятие				
10	Вольтижировка	2	Практическое занятие	Выполнение упражнений			
11	Вольтижировка	2	Практическое занятие				
12	Вольтижировка	2	Практическое занятие				
13	Требования к посадке всадника. Положение туловища, рук, ног в зависимости от аллюра лошади	2	Беседа, практическое занятие				
14	Отработка элементов верховой езды: подъем из шага в рысь и переход из рыси в шаг обратно	2	практическое занятие				
15	Отработка элементов верховой езды: подъем из шага в рысь и переход из рыси в шаг обратно	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
16	Отработка элементов верховой езды: подъем из шага в рысь и переход из рыси в шаг обратно	2	практическое занятие				
17	Отработка элементов верховой езды: подъем из шага в рысь и переход	2	практическое занятие				

	из рыси в шаг обратно						
18	Отработка элементов верховой езды: остановка, подъем с места в рысь	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
19	Отработка элементов верховой езды: остановка, подъем с места в рысь	2	практическое занятие				
20	Отработка элементов верховой езды: остановка, подъем с места в рысь	2	практическое занятие				
21	Отработка элементов верховой езды: остановка, подъем с места в рысь	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
22	Отработка элементов верховой езды: шаг, подъем в галоп, переход в шаг	2	Беседа, практическое занятие				
23	Отработка элементов верховой езды: шаг, подъем в галоп, переход в шаг	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
24	Отработка элементов верховой езды: шаг, подъем в галоп, переход в шаг	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
25	Отработка элементов верховой езды: шаг, подъем в галоп, переход в шаг	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
26	Отработка элементов верховой езды: шаг, подъем в галоп, переход в шаг	2	практическое занятие				
27	Отработка элементов верховой езды: вольты, заезды, серпантин на шагу и рыси	2	Беседа, практическое занятие				
28	Отработка элементов верховой езды: вольты, заезды, серпантин на шагу и рыси	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
29	Отработка элементов верховой езды: вольты, заезды, серпантин на шагу и рыси	2	практическое занятие				
30	Отработка элементов верховой езды: вольты,	2	практическое занятие	Выполнение			

	заезды, серпантин на шаг и рыси			упражне ний			
31	Отработка элементов верховой езды: вольты и заезды на галопе	2	Беседа, практическое занятие				
32	Отработка элементов верховой езды: вольты и заезды на галопе	2	практическое занятие				
33	Отработка элементов верховой езды: вольты и заезды на галопе	2	практическое занятие				
34	Отработка элементов верховой езды: вольты и заезды на галопе	2	практическое занятие				
35	Отработка элементов верховой езды: вольты и заезды на галопе	2	практическое занятие				
36	Отработка элементов верховой езды: повороты на передних и задних ногах, полупирует на шаг	2	Беседа, практическое занятие				
37	Отработка элементов верховой езды: повороты на передних и задних ногах, полупирует на шаг	2	практическое занятие				
38	Отработка элементов верховой езды: повороты на передних и задних ногах, полупирует на шаг	2	Беседа, практическое занятие				
39	Отработка элементов верховой езды: повороты на передних и задних ногах, полупирует на шаг	2	практическое занятие				
40	Фигурная езда под музыку	2	практическое занятие				
41	Фигурная езда под музыку	2	практическое занятие				
42	Фигурная езда под музыку	2	практическое занятие				
43	Фигурная езда под музыку	2	практическое занятие				
44	Отработка элементов верховой езды: сокращенный, средний и прибавленный шаг	2	Беседа, практическое занятие				
45	Отработка элементов верховой езды:	2	практическое занятие				

	сокращенный, средний и прибавленный шаг						
46	Отработка элементов верховой езды: сокращенный, средний и прибавленный шаг	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
47	Отработка элементов верховой езды: сокращенный, средний и прибавленный шаг	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
48	Отработка элементов верховой езды: сокращенный, средний и прибавленный шаг	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
49	Отработка элементов верховой езды: рабочая, средняя, прибавленная рысь	2	Беседа, практическое занятие				
50	Отработка элементов верховой езды: рабочая, средняя, прибавленная рысь	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
51	Отработка элементов верховой езды: рабочая, средняя, прибавленная рысь	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
52	Отработка элементов верховой езды: рабочая, средняя, прибавленная рысь	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
53	Подготовка к соревнованием по выездке КЮР. Езда по индивидуальной схеме	2	Беседа, практическое занятие				
54	Подготовка к соревнованием по выездке КЮР. Езда по индивидуальной схеме	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
55	Подготовка к соревнованием по выездке КЮР. Езда по индивидуальной схеме	2	практическое занятие				
56	Подготовка к соревнованием по выездке КЮР. Езда по индивидуальной схеме	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
57	Подготовка к соревнованием по выездке КЮР. Езда по индивидуальной схеме	2	практическое занятие				
58	Работа через кавалетти	2	Беседа,				

	на шагу, рыси, галопе		практическое занятие				
59	Работа через кавалетти на шагу, рыси, галопе	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
60	Работа через кавалетти на шагу, рыси, галопе	2	практическое занятие				
61	Работа через кавалетти на шагу, рыси, галопе	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
62	Преодоление одиночного препятствия: отработка посадки всадника	2	Беседа, практическое занятие				
63	Преодоление одиночного препятствия: отработка посадки всадника	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
64	Преодоление одиночного препятствия: отработка посадки всадника	2	практическое занятие				
65	Преодоление одиночного препятствия: отработка посадки всадника	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
66	Преодоление одиночного препятствия: отработка посадки всадника	2	практическое занятие				
67	Преодоление одиночных препятствий с рыси	2	Беседа, практическое занятие				
68	Преодоление одиночных препятствий с рыси	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
69	Преодоление одиночных препятствий с рыси	2	практическое занятие				
70	Преодоление одиночных препятствий с рыси	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
71	Преодоление одиночных препятствий с галопа	2	Беседа, практическое занятие				
72	Преодоление одиночных препятствий с галопа	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
73	Преодоление одиночных препятствий с галопа	2	практическое занятие				

74	Преодоление одиночных препятствий с галопа	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
75	Преодоление одиночных препятствий с галопа	2	практическое занятие				
76	Работа на клавишах	2	Беседа, практическое занятие				
77	Работа на клавишах	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
78	Работа на клавишах	2	практическое занятие				
79	Работа на клавишах	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
80	Работа на клавишах	2	практическое занятие				
81	Преодоление препятствий: двойная система	2	Беседа, практическое занятие				
82	Преодоление препятствий: двойная система	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
83	Преодоление препятствий: двойная система	2	практическое занятие				
84	Преодоление препятствий: двойная система	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
85	Преодоление препятствий: двойная система	2	практическое занятие				
86	Прохождение маршрута	2	Беседа, практическое занятие				
87	Прохождение маршрута	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
88	Прохождение маршрута	2	практическое занятие				
89	Прохождение маршрута	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			

90	Прохождение маршрута	2	практическое занятие				
91	Конные выезды, прогулки	2	практическое занятие				
92	Конные выезды, прогулки	2	практическое занятие				
93	Конные выезды, прогулки	2	практическое занятие				
94	Конные выезды, прогулки	2	практическое занятие				
95	Преодоление препятствий в полевых условиях	2	Беседа, практическое занятие				
96	Преодоление препятствий в полевых условиях	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
97	Преодоление препятствий в полевых условиях	2	практическое занятие				
98	Преодоление препятствий в полевых условиях	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
99	Преодоление препятствий в полевых условиях	2	практическое занятие				
100	Соревнования	2	практическое занятие	соревнования			
101	Соревнования	2	практическое занятие	соревнования			
102	Соревнования	2	практическое занятие	соревнования			
103	Показательные выступления	2	практическое занятие	соревнования			
104	Показательные выступления	2	практическое занятие	соревнования			
105	Показательные выступления	2	практическое занятие	соревнования			
106	Показательные выступления	2	практическое занятие	соревнования			
107	Показательные выступления	2	практическое занятие				
108	Показательные выступления	2	практическое занятие				

3 год

Дополнительная общеразвивающая программа _____ Верховая езда__

Количество учебных дней _____

Дата начала и окончания реализации программы _____

Группа _____, год обучения _____ 3 _____

Ф.И.О педагога _____

Место проведения _____

Время проведения занятий _____

Изменения расписания занятий _____

№ п/п	Тема занятия	Кол- во час.	Форма занятия	Форма контроля	Дата планируе- мая (число, месяц)	Дата фактическ ая (число, месяц)	Причин а изменен ия даты
1	Введение. Техника безопасности	2	Беседа				
2	Строевые упражнения в конном строю	2	практическ ое занятие				
3	Строевые упражнения в конном строю	2	практическ ое занятие				
4	Строевые упражнения в конном строю	2	практическ ое занятие	наблюде ние			
5	Строевые упражнения в конном строю	2	практическ ое занятие				
6	Гимнастические упражнения на шагу, рыси	2	Практическ ое занятие	Выполне ние упражне ний			
7	Гимнастические упражнения на шагу, рыси	2	Практическ ое занятие				
8	Гимнастические упражнения на шагу, рыси	2	Практическ ое занятие				
9	Гимнастические упражнения на шагу, рыси	2	Практическ ое занятие				
10	Упражнения для шеи, туловища, ног	2	Практическ ое занятие	Выполне ние упражне ний			
11	Упражнения для шеи, туловища, ног	2	Практическ ое занятие				
12	Упражнения для шеи, туловища, ног	2	Практическ ое занятие				
13	Упражнения для шеи, туловища, ног	2	Беседа, практическ ое занятие				
14	Конноспортивные игры	2	практическ ое занятие				
15	Конноспортивные игры	2	практическ ое занятие	Выполне ние упражне ний			
16	Конноспортивные игры	2	практическ				

			ое занятие				
17	Вольтижировка	2	Беседа, практическое занятие				
18	Вольтижировка	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
19	Вольтижировка	2	практическое занятие				
20	Вольтижировка	2	практическое занятие				
21	Вольтижировка	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
22	Работа над посадкой всадника при манежной езде	2	Беседа, практическое занятие				
23	Работа над посадкой всадника при манежной езде	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
24	Работа над посадкой всадника при манежной езде	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
25	Работа над посадкой всадника при манежной езде	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
26	Работа над посадкой всадника при манежной езде	2	Практическое занятие				
27	Работа над посадкой всадника при преодолении препятствий	2	Беседа, практическое занятие				
28	Работа над посадкой всадника при преодолении препятствий	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
29	Работа над посадкой всадника при преодолении препятствий	2	практическое занятие				
30	Работа над посадкой всадника при преодолении препятствий	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
31	Работа над посадкой всадника при преодолении препятствий	2	Беседа, практическое занятие				

32	Работа над посадкой всадника при преодолении препятствий	2	практическое занятие				
33	Работа над посадкой всадника при полевой езде	2	Беседа, практическое занятие				
34	Работа над посадкой всадника при полевой езде	2	практическое занятие				
35	Работа над посадкой всадника при полевой езде	2	практическое занятие				
36	Работа над посадкой всадника при полевой езде	2	практическое занятие				
37	Работа над посадкой всадника при полевой езде	2	практическое занятие				
38	Средства управления лошастью. Взаимодействие повода и шенкеля	2	Беседа, практическое занятие				
39	Средства управления лошастью. Взаимодействие повода и шенкеля	2	практическое занятие				
40	Средства управления лошастью. Взаимодействие повода и шенкеля	2	практическое занятие				
41	Средства управления лошастью. Взаимодействие повода и шенкеля	2	практическое занятие				
42	Средства управления лошастью. Взаимодействие повода и шенкеля	2	практическое занятие				
43	Средства управления лошастью. Взаимодействие повода и шенкеля	2	практическое занятие				
44	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	Беседа, практическое занятие				
45	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	практическое занятие				
46	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			

47	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
48	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
49	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	практическое занятие				
50	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
51	Преодоление барьеров на шагу, рыси (до 110 см)	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
52	Работа по клавишам	2	Беседа, практическое занятие	Выполнение упражнений			
53	Работа по клавишам	2	практическое занятие				
54	Работа по клавишам	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
55	Работа по клавишам	2	практическое занятие				
56	Работа по клавишам	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
57	Работа по клавишам	2	практическое занятие				
58	Работа по клавишам	2	практическое занятие				
59	Напрыгивание лошади на корде, на свободе (шпрингартен)	2	Беседа, практическое занятие	Выполнение упражнений			
60	Напрыгивание лошади на корде, на свободе (шпрингартен)	2	практическое занятие				
61	Напрыгивание лошади на корде, на свободе (шпрингартен)	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
62	Напрыгивание лошади на корде, на свободе	2	практическое занятие				

	(шпрингартен)						
63	Напрыгивание лошади на корде, на свободе (шпрингартен)	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
64	Отработка правильного подхода к барьеру	2	Беседа, практическое занятие				
65	Отработка правильного подхода к барьеру	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
66	Отработка правильного подхода к барьеру	2	практическое занятие				
67	Отработка правильного подхода к барьеру	2	практическое занятие				
68	Отработка правильного подхода к барьеру	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
69	Преодоление препятствий на рыси, галопе. Прыжки без поводка, без стремян	2	Беседа, практическое занятие				
70	Преодоление препятствий на рыси, галопе. Прыжки без поводка, без стремян	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
71	Преодоление препятствий на рыси, галопе. Прыжки без поводка, без стремян	2	практическое занятие				
72	Преодоление препятствий на рыси, галопе. Прыжки без поводка, без стремян	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
73	Преодоление препятствий на рыси, галопе. Прыжки без поводка, без стремян	2	практическое занятие				
74	Преодоление препятствий на рыси, галопе. Прыжки без поводка, без стремян	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
75	Преодоление маршрутов	2	Беседа, практическое занятие				
76	Преодоление маршрутов	2	практическое занятие				
77	Преодоление маршрутов	2	практическое занятие	Выполнение			

				упражнений			
78	Преодоление маршрутов	2	практическое занятие				
79	Преодоление маршрутов	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
80	Преодоление маршрутов	2	практическое занятие				
81	Преодоление маршрутов	2	практическое занятие				
82	Преодоление маршрутов	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
83	Выезд в поля. Преодоление полевых препятствий	2	практическое занятие				
84	Выезд в поля. Преодоление полевых препятствий	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
85	Выезд в поля. Преодоление полевых препятствий	2	практическое занятие				
86	Выезд в поля. Преодоление полевых препятствий	2	практическое занятие				
87	Выезд в поля. Преодоление полевых препятствий	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
88	Выезд в поля. Преодоление полевых препятствий	2	практическое занятие				
89	Выезд в поля. Преодоление полевых препятствий	2	практическое занятие	Выполнение упражнений			
90	Работа по ездам «Схема езд	2	Беседа, практическое занятие				
91	Работа по ездам Схема езд	2	практическое занятие				
92	Работа по ездам «Самсунг», «Предварительный приз»	2	практическое занятие				
93	Работа по ездам «Самсунг», «Предварительный приз»	2	практическое занятие				

94	Работа по ездам «Самсунг», «Предварительный приз»	2	практическ ое занятие				
95	Работа по ездам «Самсунг», «Предварительный приз»	2	Беседа, практическ ое занятие				
96	Работа по ездам «Самсунг», «Предварительный приз»	2	практическ ое занятие	Выполне ние упражне ний			
97	Инструкторская и судейская практика	2	Беседа, практическ ое занятие				
98	Инструкторская и судейская практика	2	практическ ое занятие	Выполне ние упражне ний			
99	Инструкторская и судейская практика	2	практическ ое занятие				
10 0	Инструкторская и судейская практика	2	практическ ое занятие				
10 1	Инструкторская и судейская практика	2	практическ ое занятие				
10 2	Инструкторская и судейская практика	2	практическ ое занятие				
10 3	Показательные выступления	2	практическ ое занятие	соревнов ания			
10 4	Показательные выступления	2	практическ ое занятие	соревнов ания			
10 5	Показательные выступления	2	практическ ое занятие	соревнов ания			
10 6	Показательные выступления	2	практическ ое занятие	соревнов ания			
10 7	Показательные выступления	2	практическ ое занятие	соревнов ания			
10 8	Показательные выступления	2	практическ ое занятие	соревнов ания			